



Eéndaagse workshop 2018

STRESS & BURN OUT

17 NOVEMBER

De **oorzaak van burn – out** begint bij overbelasting, onmacht, vermoeidheid, passie, competitie, verplichtingen, stress, ...
Geluiden, overmaat aan social media, blauw licht van schermpjes(GSM, ipad...).

Zoveel prikkels !

Wat heeft de moderne mens nodig ? Hoe help je iemand met Burn out ?
Mark Hiemeleers (lezing theorie) en Lydie Schoenmakers (praktijk reflexologie)

17 nov 2018 | 9.00 - 16.00

Gildenzaal, J. van Oostenrijkstraat 65, 3511 Kuringen

Kostprijs 130.00€ incl btw | iban BE 30 7350 0074 9211 SoHuman
Bic KREDBEBB Mark Hiemeleers inschrijven: www.sohuman.net

Accreditatie : VNRT en BeVo Inschrijven voor 10 november 2018