

Psychopathologie besproken - 5 avonden

Deze module is opengesteld voor een ruimer publiek - indien gecombineerd met EFT Tapping Basis en Verdieping, ontvang je het certificaat van EFT - Practitioner.



Psychopathologie besproken Inclusief mogelijkheid tot behalen Certificaat EFT- Practitioner

De DSM5- criteria worden belicht en vaak ook genuanceerd als 'breedspectrumstoornis'. Hierdoor wordt het stigma van een psychiatrische stoornis minder sterk benadrukt. We kijken naar de mogelijkheden van de cliënt en accepteren mogelijke beperkingen. We kijken vanuit het bio-psychosociaal model en overlopen de belangrijkste behandelingsmogelijkheden.

Deelname €385 BTW in

Data - woensdag 12, 19, 26 maart 2025, 2 april, 23 april 2025, 19u00-22u00

Docent Mark Hiemeleers

Je ontvangt het Certificaat EFT Practitioner indien je de Module 'EFT Tapping BASIS' volgt, de Module 'EFT Tapping Verdieping' en vervolgens combineert met de Module 'Psychopathologie besproken'

Deze reeks werpt een blik op de moderne visie en benadering anno 2025 voor wat betreft verschillende mentale stoornissen. De voorbije 25 jaar zagen we met lede ogen aan dat normaliteit verpietert tot een klein plasje water... Er is een inflatie aan de gang voor wat betreft het aantal ziektebeelden... De perceptie van verschillende psychische aandoeningen onderging serieuze wijzigingen, niet tegenstaande de ernst van de aandoening. Men wil het vooral leefbaar houden en de uniciteit benadrukken. Denken in mogelijkheden, eerder dan in beperkingen... Het biedt perspectief, dat mag gezegd worden. Een psychiatrische stoornis is niet langer een hersenaandoening te wijten aan een defect of een hormonale verstoring, maar eerder aan een brein dat anders werkt. Multidiversiteit is een zachter alternatief als uitgangspunt.

INHOUD

Hoofdstuk 1 Neurobiologische stoornissen (Autisme spectrumstoornis, ADHD, ...)

Hoofdstuk 2 Schizofreniespectrum en andere psychotische stoornissen

Hoofdstuk 3 Depressieve-stemmingsstoornis (Depressie, bipolair)

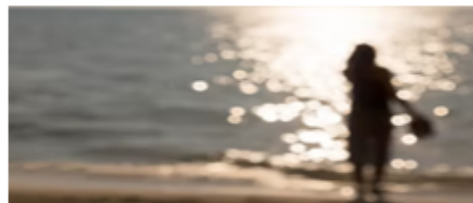
Hoofdstuk 4 Obsessief compulsieve stoornissen (Dwangstoornis, verzamelstoornis,...)

Hoofdstuk 5 Voedings- en eetstoornissen (Anorexia, boulemia, ...)

Hoofdstuk 6 Angststoornissen (Agorafobie, sociale fobie, ...)

Hoofdstuk 7 Persoonlijkheidsstoornissen (Borderline, narcisme, ...)

Hoofdstuk 8 Middelgerelateerde stoornissen (Alcoholisme, intoxicatie ...)



Anders omgaan met neerslachtigheid en depressie

De nadruk van deze vorming ligt niet op het bespreken van de criteria die op een depressie duiden, maar wel op concrete tips om een depressie te herkennen en, met hulp van de omgeving, de depressie voor te zijn...

Docent Mark Hiemeleers

Deelname €45, student €20 BTW in

Datum maandag 17 maart 2025, 19u00-21u30



Borderline (BPS) of emotieregulatiestoornis

De praktijkervaring van de docent wordt aangescherpt met de verschillende gangbare psychologische theorieën en invalshoeken met betrekking tot de BPS. Inzichten worden opgedaan aan de hand van de pathologie, symptomatologie, gedrag, medicamenteuze ondersteuning en benaderingswijze(n). Het vormt tevens een basis voor het moderne 'klinisch redeneren'.

Docent Mark Hiemeleers

Deelname €45, student €20 BTW in

Datum maandag 5 mei 2025, 19u00-21u30



SoHuman - Zorgopleidingen

www.sohuman.net

Check ons volledige aanbod op onze website!



Voorbij schizofrenie, een defectstoornis?

Tegenwoordig spreken we eerder over het 'psychose-gevoeligheidssyndroom' in plaats van schizofrenie, aangezien dit minder stigmatiserend is en de diversiteit benadrukt in de wijze en intensiteit waarin dit ziektebeeld voorkomt. Toch biedt de DSM vaak een heldere inzicht voor wat betreft het ziekteverloop en de prognose.

Docent Mark Hiemeleers

Deelname €45, student €20 BTW in

Datum maandag 2 juni 2025, 19u00-21u30

INSCHRIJVEN doe je via onze website op

www.sohuman.net

Zit je nog met vragen?

Contacteer ons via mark@sohuman.net

Telefonisch 0475 58 27 43

BASISMODULE EFT TAPPING

EFT BASIS KAN IEDEREEN VOLGEN!

EFT tapping is een krachtige, eenvoudige en effectieve methode om emotionele blokkades en fysieke pijn te verlichten. Het combineert het eeuwenoude concept van de Chinese meridianenleer en acupunctuur met moderne psychologie.

Door zachtjes te kloppen op specifieke meridiaanpunten op je lichaam, terwijl je focust op het probleem dat je wilt aanpakken, kun je snel verlichting ervaren, bijvoorbeeld in geval van taalaangst. EFT is een veilige maar krachtige methode en biedt vaak een verrassend snelle en blijvende verbetering. Het wordt wereldwijd ingezet als hulpprogramma voor kindsoldaten en oorlogsveteranen.

EFT is een techniek die makkelijk door elk individu kan worden opgepikt! Laagdrempelig, maar minstens even effectief! Het is een zelfhulpmiddel dat je makkelijk kan aanleren, waarna je de techniek vervolgens aan anderen kan leren.

Welke problemen kan EFT aanpakken?

- Stress en angst
- Depressie en negatieve gedachten
- Fobieën en trauma's
- Fysieke pijn en chronische klachten
- Verslavingen en eetstoornissen
- Slaapproblemen
- Zelfvertrouwen en zelfbeeld

Check de website voor nieuwe data!

EFT Traject

PRACTITIONER

Wat kun je bereiken met EFT?

- Diepgevoerde negatieve overtuigingen en zelf-sabotagepatronen doorbreken.
- Meer flow in je praktisch ervaren en met meer vrijheid en gemak in het werkveld staan.
- EFT kan je helpen om je zelfvertrouwen en focus te vergroten, wat kan leiden tot meer succes en een hogere cliënteninstroom.
- Je zult merken dat negatieve emoties verminderen of verdwijnen.
- Veel mensen ervaren minder pijn en lichamelijke klachten.
- Of het nu gaat om sport, werk, of andere prestaties, EFT kan je helpen om je doelen te bereiken.
- Je kan er een dieper gevoel van kalmte en welzijn mee bereiken.

EFT zal niet alleen jouw leven als hulpverlener veranderen, maar ook dat van je cliënten/coachee. Je kunt hen deze techniek aanleren. EFT wordt ingezet bij hulpprogramma's voor kindsoldaten en oorlogsveteranen, door het Rode Kruis in en in verschillende oncologische centra in Duitsland.

In deze workshop leer je de basisprincipes, zodat je het omiddelijk en gemakkelijk kunt toepassen op jezelf. Inclusief praktische tips en oefeningen om EFT aan anderen te leren.

Onze DOCENT | TRAINER Marte Nevelsteen

Mensen inspireren en begeleiden naar de gelukkigste versie van zichzelf is de rode draad in Marte Nevelsteen haar professionele leven. Startend als verpleegkundige, transformeerde ze naar psychotherapeute in de integratieve Psychologie met de focus op de behandeling van "trauma" door middel van EMDR en EFT tapping. EFT tapping heeft niet alleen haar eigen leven, maar ook dat van vele cliënten en coaches op een geweldige manier veranderd. Een combinatie van Chinese meridianenleer en moderne psychologie. Deze eenvoudige maar krachtige methode stelt je in staat om jezelf te bevrijden van negatieve emoties en belemmende overtuigingen waardoor je meer vanuit je hart kan leven en die dingen kan doen die je gelukkig maken. Als trainer en docent in de zorg, wenst Marte Nevelsteen iedereen een leven toe vol zelfvertrouwen en innerlijke rust. "Daar draag ik met veel enthousiasme mijn steentje aan bij!" Aldus Marte.



EFT Tapping BASIS

EFT tapping is een krachtige, eenvoudige en effectieve methode om emotionele blokkades en fysieke pijn te verlichten. EFT is eerder een techniek die makkelijk door elk individu kan worden opgepikt!

Deelname €456 BTW in
Data maandag 12, 26 mei, 2 juni 2025,
19u-22u (nieuwe reeks)

CERTIFICAAT EFT PRACTITIONER

Module 'EFT Tapping BASIS'
+
Module 'EFT Tapping Verdieping'
+
Module 'Psychopathologie Bespreken'

EFT Tapping VERDIEPING

Workshop 1: Angst en onrust aanpakken, een bewezen methode om snel verlichting te vinden bij emotionele blokkades.

Workshop 2: Diep geworteld perfectionisme dat bijdraagt aan stress en uitputting, met behulp van e EFT Tapping aanpakken om deze patronen te doorbreken.

Workshop 3: In deze workshop leer je hoe je EFT Tapping kunt inzetten om diepe gevoelens van schuld om "nee" te zeggen los te laten, zodat je meer balans en vrijheid kunt ervaren.

Deelname €456 BTW in
Data maandag 24 feb, 24 ma, 28 april
2025, 19u-22u

